

Massage Life Pulse

enseigné par Aisha Sieburth – Instructrice Sénior II UHTS
(3 jours – 21 heures de pratique)
Moulin d'Ozon, France

Techniques avancées du Chi Nei Tsang pour activer, synchroniser et harmoniser les 52 points des pouls vitaux du corps pour améliorer la circulation, détoxifier et revitaliser les organes, transformer le stress en vitalité. reconnecter le corps, le souffle et l'esprit et optimiser la santé et le bien-être.

Programme

Jour 1) Pulsation du Dragon, Maîtres Pouls

07h30 - Réveil Énergétique

09h30 - Diaporama de présentation, anatomie, pouls originels, pouls de l'aorte et de la veine cave, pouls fémoral et carotidien.

10h15- Démonstration du Dragon Pulsing, Flushing et Synchronisation des Pouls Principaux : Navel, Aorte/Vena Cava, Fémoral, Axillaire, Carotide.

11h00 - Pratique 1

12h00- Pratique 2

13h00 - Pause déjeuner

14h00 - Respiration osseuse

14h30 - Démonstration du pompage des pouls maîtres - nombril, aorte/veine cave, portes de l'âme, fémorale, axillaire.

15h30 - Pratique 1

16h30 - Pratique 2

17h30 - Fin du cours

Jour 2) Pouls Racines des organes, portes du vent

07h30 – Réveil Énergétique

09h30 - Démonstration de la ligne de cœur : alignement de l'aorte, jeu de la flûte, pompage des portes à vent.

11h00 - Pratique 1

12h00 - Pratique 2

13h00 - Pause déjeuner

14h00 - Respiration osseuse

14h30 - Démonstration du tronc cœliaque et des pouls des organes : Estomac/Spleen, Foie/GB, Reins/Génitaux, Mésentère

15h30 - Pratique 1

16h30 - Pratique 2

17h30 - Fin

Jour 3) Corps global - Bras, jambes, tête, colonne vertébrale

07h30 - Échauffements du matin

09h30 - Démo Synchronisation des pulsations des bras, des jambes

11h00 - Pratique 1

12h00- Pratique 2

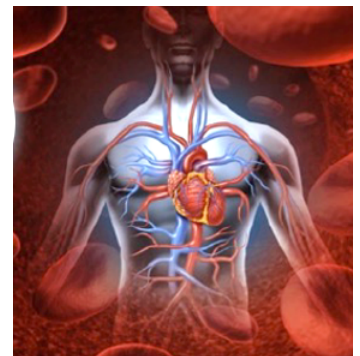
13h00 - Pause déjeuner

14h00 - Démo Harmoniser les pouls de la tête, de la colonne vertébrale

14h30 - Pratique 1

15h30 - Pratique 2

16h00 - fin



Life Pulse Massage

taught by Aisha Sieburth - Instructrice Sénior II UHTS
(3 days – 21 hours of practice)
Moulin d'Ozon, France

Advanced techniques of Chi Nei Tsang to activate, flush and synchronise the 52 pulses of the body, improve circulation, detoxify and revitalize the organs. Learn to transform stress into vitality, reconnect your body, pulse and spirit, optimise health and well being.

Day 1) Dragon Pulsing, Master Pulses

07h30 - Morning Warm ups

09h30 - presentation slide show, anatomy, Original pulse, Aorte et Vena Cava, Femoral, Carotid pulses

10h15- Demo Dragon Pulsing, Flushing and Synchronizing the Master Pulses : Navel, Aorta/Vena Cava, Femoral, Axillary, Carotid pulses

11h00 - Practice 1

12h00- Practice 2

13h00 - Lunch Break

14h00 – Bone Breathing Qi Gong

14h30 - Demo Pumping the Master Pulses – Navel, Aorta/Vena Cava, Soul Gates , Femoral , Axillary

15h30 practise 1

16h30 practise 2

17h30 finish

Day 2) Root Pulses & Organ Pulses, Wind Gates

07h30 - Morning Warm ups

09h30 - demo Heart Line : Aligning the Aorta, Playing the Flute, Pumping the Wind Gates

11h00- practice 1

12h00- practice 2

13h00 - Lunch Break

14h00 – Bone Breathing Qi gong

14h30 – Demo Celiac Trunk & Organ Pulses : Stomach/Spleen, Liver/GB, Kidneys/Genitals, Mesentary

15h30 – Practice 1

16h 30 – Practice 2

17h30 finish

Day 3) Global Body- Arms, Legs, Head, Spine

07h30 Morning Warm Ups

09h30 – Demo Synchronising the pulses of the Arms, legs

11h00- Practice 1

12h00- Practice 2

13h00 - Lunch Break

14h00 – Demo Harmoniser the pulses of the Head, spine

14h30 Practice 1

15h30 - Practice 2

16h00 finish

