

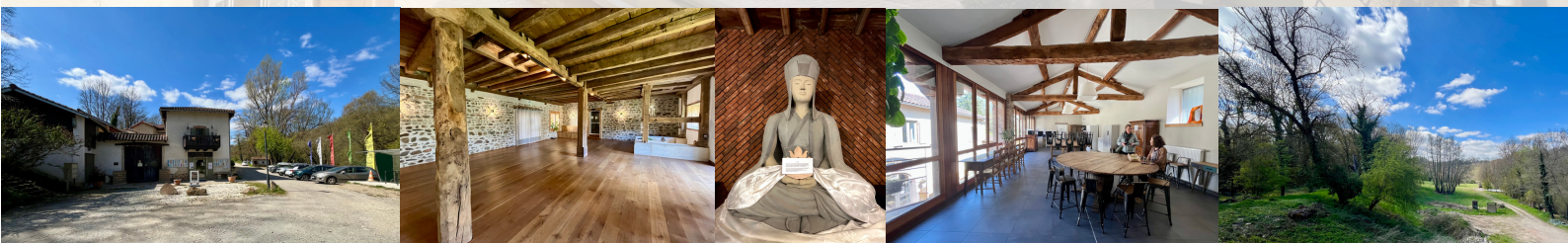


INSTITUT BOUDDHISTE

Les Grandes Terres



Un lieu ouvert à tous, dans le respect des êtres et de l'environnement



Les Grandes Terres, centre bouddhiste tibétain de tradition Karma Kagyü, situé dans l'ouest de Lyon, est un lieu chaleureux animé par des bénévoles engagés. Dédié à la pratique et au ressourcement, il offre un espace de calme et de simplicité, propice au retour à l'essentiel.

Dans une atmosphère conviviale et bienveillante, chacun est invité à cultiver l'esprit de service, à travers le soin porté aux lieux comme à la communauté, dans une présence attentive et partagée.

- Parking réservé aux stagiaires, espaces verts, boutique
- Cuisine équipée et espaces communs (réfectoires, bibliothèque, salle de travail)

Le fonctionnement du centre repose sur l'esprit collectif et la bonne volonté de chacun !

Le véritable apprentissage commence lorsque chacun participe, à sa mesure, à faire vivre le lieu, les enseignements et la qualité de la présence collective.

Le Tao se manifeste autant dans une méditation profonde que dans le soin apporté à balayer une salle, préparer un espace de pratique, accueillir un nouveau venu ou prendre soin d'un jardin. Les gestes les plus simples deviennent alors le support d'une conscience plus vaste. C'est dans cette attention quotidienne que se cultivent peu à peu le centrage, l'équilibre et la véritable transformation intérieure.

**Règle d'or : Tout doit être rendu aussi propre qu'à l'arrivée
chacun participe au ménage et au rangement des espaces occupés**

Merci de lire le règlement intérieur des Grandes Terres

CLICK

♦ VENIR AUX GRANDES TERRES

Centre Bouddhiste - Les Grandes Terres

Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville



Accès et transport

Le centre est accessible en voiture depuis Lyon et ses environs.

Covoiturage conseillé :

L'esprit du stage commence par la solidarité entre participants et le partage du trajet.

En transports en commun :

Des lignes de bus : **C20, C20E, C24, 73**, desservent les communes proches du centre.

Vérifier les itinéraires et horaires à jour via le réseau TCL >> <https://www.tcl.fr>

Une courte marche peut être nécessaire depuis l'arrêt le plus proche. Si vous êtes chargé(e), prévoyez qu'une personne puisse vous récupérer en voiture.

Pour votre GPS, renseignez « Centre Bouddhiste » afin d'éviter toute confusion :

il y a deux « Grandes Terres » à Francheville.

♦ DÈS VOTRE INSCRIPTION AU STAGE

Quelques jours avant le stage, vous recevrez un e-mail avec toutes les informations pratiques, ainsi qu'un lien vers un groupe WhatsApp privé, réservé aux participants, pour organiser le covoiturage, le partage d'hébergement et échanger avant et après la formation.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter Séverine :

☎ 07 61 12 48 82 ✉ soulimet@gmail.com

♦ HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

Début du stage 9h00 - Fin du stage dernier jour 12h30 (7h de cours/jour)

Il est conseillé d'arriver la veille pour commencer le stage à l'heure

09h00 - 12h30 Cours & Pratiques

14h00 - 17h30 Cours & Pratiques

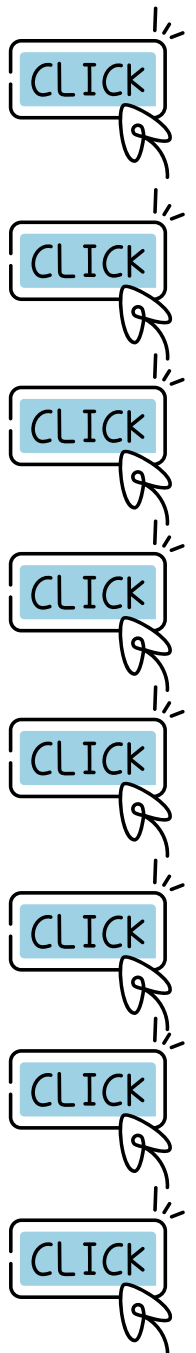
Des pratiques ponctuelles peuvent s'ajouter selon la météo et la disponibilité de la salle.

♦ GESTION DES REPAS AUTONOME

- **Nombreux commerces situés à proximité (restaurants, snacks, boulangeries, épiceries : Biocoop, So Bio, primeurs, Intermarché...).**
- **Possibilité de se faire livrer les repas du midi :** les commandes sont centralisées auprès d'un traiteur, chaque stagiaire règle directement lors de la livraison.
- **Un réfectoire et une petite cuisine** sont mis gracieusement à disposition des stagiaires (vaisselle, couverts, bouilloire, thermos, cafetière, réfrigérateur). La cuisine est destinée principalement au réchauffage des repas.
- **Chaque stagiaire est responsable du nettoyage** des lieux après chaque utilisation.

Liste de quelques adresses où manger et/ou commander ses repas :

- **Traiteur bio - Alice au Pays :** Livraison du lundi au vendredi en matinée dès 5 paniers repas commandés. Commande 48h avant. Possibilité de commander des repas pour 2/3 jours. Livraison offerte à partir de 10 repas. **Tel : 04 78 73 44 70**
- **Traiteur Japonnais - Toa Sushi :** Livraison 7 jours/7 - 8h30 à 21h30 89 Avenue Edouard Millaud, 69290 Craponne. **Tel : 04 37 41 77 00**
- **Traiteur Cuisine du Monde - Cannelle & Piment :** Livraison du lundi au vendredi de 9h30 à 18h à partir de 10 repas. Possibilité de commander des repas pour 2/3 jours. **Tel : 04 78 82 02 07**
- **Traiteur Dominique :** Livraison du lundi au vendredi. Commande la veille au plus tard midi. contact@dominiquetraiteur.com. **Tel : 04 78 57 05 53**
- **Restaurant cuisine traditionnelle La Chopinette :** Du lundi au vendredi le midi et les jeudis et vendredis soir (20/30€) 78 route du Bruissin - 69340 Francheville. **Tel : 04 72 41 33 85**
- **Restaurant Le New Saigon :** cuisine vietnamienne du mardi midi au samedi soir. 46b Av. Édouard Millaud - Craponne. **Tel : 04 78 57 52 14**
- **Restaurant Crescendo :** Sur place ou à emporter. 88 Av. du Chater, CC. Carrefour - 69340 Francheville. **Tel : 04 78 59 97 83**
- **Restaurant Casa Valentino :** Sur place ou à emporter. Service continu 10h30-23h. Très bon rapport qualité/prix, possibilité sans gluten possible. 23 Avenue Edouard Millaud, Craponne. **Tel : 04 78 57 11 58**



UBER EATS LIVRAISON

◆ HÉBERGEMENT SUR PLACE

¾ chambres sont disponibles sur place, sous réserve d'une réservation suffisamment à l'avance.
Chambres avec douche collective accessibles aux personnes en mobilité réduite et aux assistants.

Tarifs par nuit : Individuel 38€ - 2 personnes 50€ (lits gigognes)
+ 9.50€ par personne pour les draps obligatoires pour la durée du séjour

Camper ou résider en camion sur place non autorisé – aires à proximité

Réservation Chantal : hebergementlgt@gmail.com

◆ HÉBERGEMENTS PROCHES DU LIEU DE FORMATION

Profitez du partage entre stagiaires pour réduire les frais

• Hôtel Le Grand Barnum, Francheville

40 Av. de la Table de Pierre, 69340 Francheville

Chambre partagée 40€ - Chambre individuelle à partir de 70€

Tél. : 04 28 38 14 90 / <https://www.legrandbarnum.com/>

• Maison entière de 100m2, Francheville

6 personnes, 3 chambres, 4 lits, 1 salle de bain

127€/nuit divisible par le nombre de personne. **Location Airbnb**

• Chambres d'hôte La Pause, Craponne

Chambre avec salle de bain privatives, jardin et piscine extérieure

à partir de 65€ la nuit. **Location Booking**

• Chambres d'hôte Le Relais des Malettes, Francheville

2, Impasse des Malettes, 69340 Francheville : Tél. : 06 75 46 71 67

Tarifs pour une nuitée avec petit déjeuner :

1 personne 85€ / 2 personnes 100€ / 3 personnes 120€ / 4 personnes 135€

• Gîte La Treille, Francheville

3 chambres, 4 personnes, 1 salle de bain, jardin

Tarif moyen 95€ par nuit. **Location Abritel**

• Studio Le Palo Alto, Francheville

1 chambre avec 1 grand lit, cuisine équipée, salon, douche

Tarif moyen 64€ par nuit. **Location Abritel**

• T2 La Parenthèse, calme et climatisé, Francheville

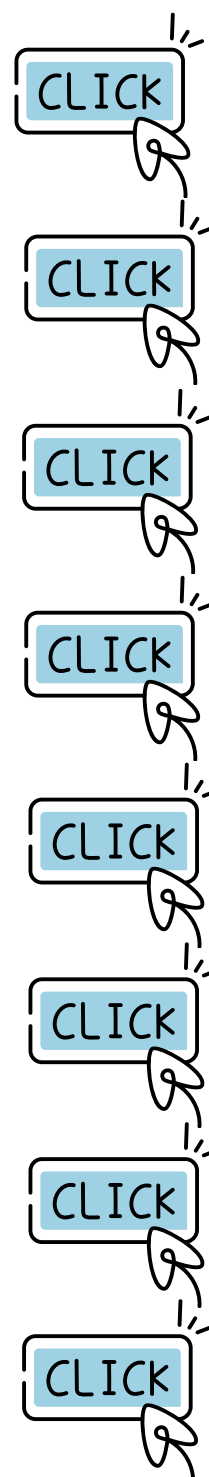
1 chambre avec 1 grand lit, cuisine équipée, salon, douche

Tarif moyen 79€ par nuit. **Location Abritel**

• T1 Appartement cosy avec sauna et balnéo, Craponne

1 chambre avec un lit queen size, un canapé convertible, 1 salle de bain

Tarif moyen 110€ par nuit. **Airbnb**



♦ CHAMBRES CHEZ L'HABITANT PROCHES DES GRANDE TERRES

Patricia ARROYA 21 rue du Robert, 69340 - Francheville	Chambres d'hôtes - 4 personnes Réservation le plus tôt possible 1 chambre + 1 canapé lit	06 47 20 81 67
Jean-Michel Bichascle Francheville	1 chambre Réservation 1 semaines à l'avance jean-michel.bichascle@orange.fr	07 87 08 43 04
Bernard Jacquet Francheville	1 chambre Réservation 1 semaines à l'avance martin.jacquet@orange.fr	06 70 15 16 38
Christine de St André	1 chambre grand lit +1 canapé 2 places Réservation 1 semaines à l'avance 38 Rue Centrale à Craponne saintandrekriss@gmail.com	06 64 63 72 25

**Suivre le chemin du Tao,
ce n'est pas devenir consommateur d'enseignements.
C'est rejoindre une communauté de pratique.**

La contribution financière n'est pas le prix d'un savoir.
Elle est la participation consciente à une œuvre commune :
permettre que le lieu existe, que les enseignements puissent être transmis
dans de bonnes conditions et que chacun puisse continuer à grandir sur son chemin.

BIENVENUE !