



(Mise à jour 27 mai 2025)

CURSUS CHI NEI TSANG & TAOTOUCH®
MODULE TT2 TAOTOUCH® NIVEAU 2
« Vitaliser les méridiens du corps global »
(Module de 4 jours x 7 heures / jour = 28 heures de formation)

DESRIPTIF : Ce stage approfondit les techniques du TaoTouch®, un toucher tissulaire énergétique visant à activer et équilibrer les méridiens du corps dans sa globalité. Il affine le travail sur les points énergétiques et les méridiens tendino-musculaires pour revitaliser l'énergie interne. Cette méthode complète stimule l'autorégulation physique, émotionnelle et énergétique, avec des résultats durables. Ce module prépare à la certification de Praticien TaoTouch® niveau 2.

PUBLIC : Ce stage s'adresse aux professionnels de la santé, du soin, du sport, de l'art, de l'esthétique et du bien-être, ainsi qu'aux accompagnants thérapeutiques, que ce soit à titre professionnel ou personnel, ainsi qu'au grand public.

Les bienfaits des pratiques :

- Apprendre le protocole complet des points et méridiens pour équilibrer le corps global
- Approfondir les connaissances des chaînes tendineuses et des méridiens d'énergie dans un soin complet
- Affiner les techniques et gestes adaptés pour harmoniser l'énergie vitale selon les besoins spécifiques

Prérequis/Niveau :

- Prérequis stage MF1 "Base du Tao", MFC « Chi Gong & Tai Ji ».
- Stage adapté aux thérapeutes professionnels, aux personnes qui suivent un cursus de l'école et à toutes personnes désireuses de développer la connaissance du corps et les techniques du toucher énergétique.

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Entraînement Praticien niveau 2

- Ancrage, nettoyage et protection du praticien par le Chi Gong et le Tai Ji

Théorie et pratique Tao Touch® niveau 2 : revitalisation des méridiens du corps global

- Repérage anatomique et identification des niveaux tissulaires des structures osseuses et tendino-musculaires
- Connaissance des méridiens et points énergétiques liés au fonctionnement physiologique
- Techniques de toucher tissulaire énergétique selon les 5 Éléments
- Protocole complet des techniques manuelles en positions allongée, latérale et couchée

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Développement des compétences

- Mettre en pratique le protocole d'entretien du praticien : nettoyage, positionnement, protection
- Appliquer les techniques approfondis du toucher tissulaire énergétique.
- Mettre en pratique le protocole du soin complet TaoTouch® 2.
- Utiliser des outils d'amélioration de la vitalité applicables dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Utiliser le protocole d'entretien du praticien pour optimiser l'efficacité et soutenir la vitalité en cadre professionnel.
- Mettre en pratique une séance complète de Tao Touch® niveau 2.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école du Tao de la Vitalité®.

TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive (recherche par soi-même) qui favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques version PDF offert
- Livret support de formation Tao Yin 1&2
- Modèles anatomiques
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Vidéos pédagogiques à thèmes pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences + ateliers de révision en ligne

➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

LES INTERVENANTS :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Sénior II UHT, fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité® assistée de Nathalie Stezewski, Instructrice Certifiée UHT

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE TAOTOUCH®

Jour 1

Introduction au Tao Touch® niveau 2 : protection et nettoyage du praticien, poser le cadre et démarrer la séance, protocole des méridiens antérieurs en position allongée

- 🌀 Entraînement Praticien niveau 2 : ancrage, nettoyage et protection par le Chi Gong & Taiji
- 🌀 Théorie et pratique Tao Touch® : anatomie antérieure et chaînes myofasciales
- 🌀 Toucher tissulaire : repérage des méridiens et points énergétiques antérieurs
- 🌀 Protocole en position allongée : mobilisations des pieds, jambes, bassin, thorax, épaules, bras, tête
- 🌀 Pratique en binômes

Jour 2

Les pratiques Tao Touch® niveau 2 : protocole des méridiens en position couchée

- 🌀 Entraînement Praticien niveau 2 : ancrage, nettoyage et protection par le Chi Gong Tai Ji
- 🌀 Théorie et pratique Tao Touch® : anatomie du dos, chaînes myofasciales
- 🌀 Techniques de toucher tissulaire : repérage des méridiens et points postérieurs
- 🌀 Protocole complet du corps en position couchée : mobilisations des pieds, jambes, bassin, dos, épaules, bras, tête
- 🌀 Pratique en binômes

Jour 3

Les pratiques du Tao Touch® niveau 2 : protocole des méridiens en position latérale

- 🌀 Entraînement Praticien niveau 2 : ancrage, nettoyage et protection par le Chi Gong Tai Ji
- 🌀 Théorie et pratique Tao Touch® : anatomie latérale et chaînes myofasciales
- 🌀 Techniques de toucher tissulaire : repérage des méridiens et points latéraux
- 🌀 Protocole complet du corps en position latérale : mobilisations des pieds, jambes, bassin, thorax, épaules, bras, tête
- 🌀 Pratique en binômes

Jour 4

Synthèse du protocole Tao Touch® niveau 2 : Entraînement avec études de cas, suivi du praticien

- 🌀 Entraînement Praticien niveau 2 : ancrage, nettoyage et protection par le Chi Gong Tai Ji
- 🌀 Protocole complet Tao Touch® : révision de la séance, études de cas, et pratique en binômes

MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- **Évaluation en amont de la formation :**
Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans la fiche d'inscription.
- **Évaluation en cours de séquence :**
Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, avec des temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.
 - Le formateur et les assistants qualifiés accompagnent, soutiennent et corrigent les stagiaires individuellement, avec des retours constructifs sur les progrès, les points à améliorer et à développer.
 - Exercices à deux ou trois pour tester l'ancrage par des poussées sur la structure corporelle pour chaque posture.
- **Évaluation des acquis en fin de formation :**
Disciplines évaluées :
Entraînement du Praticien et protocole Tao Touch niveau 2 (Durée : 1 heure)
L'Évaluation des pratiques acquises lors des stages pour donner suite aux questionnaires retours des stagiaires pour définir le niveau de compréhension des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chacun.
- **Évaluation de la formation à « chaud » :**
Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place, après le stage, par chaque stagiaire sur l'organisation, la qualité de l'enseignement, la pédagogie des formateurs, les méthodes et les supports utilisés, le cadre et l'accompagnement.
- **Évaluation de la formation à « froid » :**
Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul, prises de conscience et l'intégration des outils transmis dans leurs vies personnelles et/ou professionnelles.

- **Sanction :** Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre d'heures de formation :

Module de 4 jours x 7 heures de cours par jour
= 28 heures de formation

Horaires : 09h00/12h30 et 13h30/17h00

Nombre de stagiaires : de 10 à 20

Dates et lieux de formation : plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

www.taodelavitalte.org

PUBLIC

- Niveau : voir prérequis
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toutes personnes désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

ACCESSIBILITÉ RQTH

Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

Séverine : 07 61 12 48 82

soulimet@gmail.com

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.