

Bienvenue au Bacalan !

Ancienne ferme viticole de 1850 située dans le Vaucluse sur le piémont sud du Mont-Ventoux



● ACCUEIL :

La pension débute la veille de la retraite avec le repas du soir.
Accueil des stagiaires à partir de 17h30.

Le soir de votre arrivée un atelier est prévu après le repas pour vous préparer à passer une bonne nuit !

● TARIFS ET MODALITES D'INSCRIPTION A UN ATELIER :

- Retraite de 5 jours, hors frais de pension : 550€

Inscription sur notre site, possibilité de régler en 3 fois en ligne*

**Annulation minimum 15 jours avant le début du stage.*

**Remboursement d'un atelier déduction faite des frais de traitements -20%.*

**Tarifs réduits -10% sans emploi, instructeurs(rices) UHTS*

PLACES LIMITEES A 6 COUPLES : Une fois inscrit(e), nous vous enverrons, quelques jours avant le début de l'atelier, une «feuille de route» relative à l'organisation de votre venue. Nous laisserons vos adresses mails visibles afin que vous puissiez «Répondre à tous» pour organiser d'éventuels co-voiturages.

● HORAIRES :

Réveil énergétique : 7h30 / Petit déjeuner : 8h15/9h00.

Début du stage à 9h30.

Pause repas à 12h30. Reprise des cours à 14h30 jusqu'à 17h30.

Travaux pratiques en groupe d'étude 18h00 - 19h00 et/ou 20h00- 21h00.

Repas du soir : 19h30.

Fin du stage le dernier jour à 13h30.

● MATÉRIEL À APPORTER POUR LE STAGE :

Votre tapis de sol, de quoi le protéger (draps, paréo, serviette...), une petite couverture pour le repos, un petit coussin, des tenues confortables en fibres naturelles pour l'intérieur/l'extérieur, des chaussons ou chaussettes pour la salle, un thermos, bouillote, de quoi prendre des notes, une huile neutre pour le massage, un foulard en soie ou en matière naturelle pour le massage et votre linge de toilette !

Nous proposerons sur place quelques articles pour les pratiques : fascicules supports de formations, bâtons énergétiques, Gua Sha, oeufs de yoni, foulards soie/coton...(pas de CB sur place).

● INFOS/CONTACT

Séverine 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com

● LE LIEU : LE BACALAN

1049 C - Route de Villes-sur-Auzon - Mormoiron - 84570

François Emmanuel 06 12 96 55 92 / masdebacalan@gmail.com

<https://www.masdebacalan.fr/>

Ancienne ferme viticole devenue maison de famille, le Bacalan s'est transformé au fil des années en un lieu d'accueil dédié au développement humain. De par sa situation exceptionnelle en pleine nature, il est possible d'irradier à pieds ou en vélo vers le Plan d'eau des Salettes ou à travers les ocres de Mormoiron, de ses terres limoneuses et ses forêts.

Espaces communs confortables :

- L'Atelier, salle de travail lumineuse et chaleureuse de 60m2.
- Cuisine et salle à manger avec foyer (bois de chauffage sur demande).
- Terrasse ombragée et pergolas végétales pour les repas et la détente !
- Piscine sécurisée et solarium, ouverts de mai à octobre.
- Vaste jardin ombragé côté sud, entouré de vignes BIO.

Prévoir un paiement à part pour l'hébergement et les repas (pas de CB sur place).

● TARIFS HEBERGEMENT :

Tarif des 5 nuitées, par couple : 520€ (104€ par nuit pour 2)

NOUS RESERVONS LA PENSION POUR VOUS, pas besoin de verser d'acompte. Paiement sur place (chèque à l'ordre de François Mathieu, espèces, chèques vacances ou virement :

IBAN FR76 3000 3002 3100 0207 1127 583 / BIC SOGEFRPP

***Linge de toilette et literie non fournis.**

Apporter 2 draps plats pour lit 180x190cm + 2 taies d'oreillers. Possibilité de louer la literie sur place, sur réservation **+ 15€ par couple pour toute la durée du séjour.**

● TARIFS REPAS :

Tarif des repas pour 5 jours, par personne 210€ (43€/jour), pour le couple : 420€

Repas végétariens équilibrés avec des produits de saisons locaux (Petit déjeuner, entrée, plat, dessert). Collations quotidiennes sur demande **+ 3€ par jour, par personne**. Paiement par chèque ou en espèces). Nous préciser si vous avez des intolérances alimentaires. Possibilité sans gluten et sans lait sur réservation à : soulimet@gmail.com

● ALENTOURS :

Depuis le Bacalan vous pourrez rayonner et profiter des richesses du Vaucluse et de la Provence : randonnées pédestres et cyclo-tourisme, marchés provençaux, caves et vignobles, villages pittoresques autour du Mont-Ventoux.