



BIOÉNERGIE TAOÏSTE / CHI GONG  
MODULE MF3

« Déployer l'énergie subtile des 6 Rayons »

(Module de 4 jours x 7 heures / jour = 28 heures de formation)

**DESRIPTIF** : Ce stage explore les techniques de **déploiement de l'énergie subtile** appliquées dans le cadre d'un soin complet. Il permet de développer une **maîtrise affinée de la projection d'énergie**, dans le but d'élargir et de renforcer le champ vital — pour soi comme pour autrui. À travers l'étude de **protocoles spécifiques**, ce module transmet des outils essentiels pour la **pratique du soin énergétique**, que ce soit par **le toucher** ou **à distance**. Il offre des ressources concrètes pour **accompagner, protéger et soutenir la vitalité**, tant du praticien que de la personne accompagnée. Ce stage contribue également à renforcer les capacités personnelles de **régénération** et de **gestion de l'énergie**, indispensables pour maintenir son équilibre et **gagner en efficacité dans un cadre professionnel exigeant**.

**PUBLIC** : Ce stage s'adresse aux **professionnels des domaines de la santé, du soin, de l'entretien sportif, de la création artistique, de l'esthétique et du bien-être**, ainsi qu'à toute personne exerçant des **métiers d'accompagnement thérapeutique**, que ce soit à **titre professionnel ou personnel**. Il est également **ouvert au grand public** souhaitant approfondir sa pratique ou découvrir ces approches énergétiques.

**Les bienfaits des pratiques :**

Acquérir un **protocole de soin complet**, incluant la **protection des énergies subtiles**, pour soi et pour autrui.

Développer ses **capacités à travailler avec l'énergie** et les **7 rayons** dans le cadre d'une séance.

Améliorer son **autonomie** et ses **compétences professionnelles**, notamment dans la **gestion du stress** et l'**amélioration des relations**, afin de mieux répondre aux besoins du quotidien.

**Prérequis/Niveau** : Module adapté à tous les âges et à tous niveaux.

- Niveau confirmé conseillé
- Avoir suivi le module Fondements MF1 "Éveil de l'énergie du Tao ou équivalent.
- Être en état d'effectuer des exercices corporels et respiratoires.
- Avoir la coordination corps/mental et un ressenti énergétique

**CONTENU PÉDAGOGIQUE :**

**Ce module s'articule sur cinq axes de compétences :**

1. **Le Réveil Énergétique** : Échauffement et ouverture de l'énergie corporelle.
2. **Qi Gong des 3 Feux**: Enracinement, harmonisation et protection des énergies subtiles, travail avec le champ d'énergie.
3. **Les 6 Rayons** : Projection énergétique pour nettoyer et soigner les systèmes de l'organisme.
4. **Fusion II, III** : Ouverture des 8 canaux, régulation et scellage du corps énergétique.
5. **Tao Yin Yoga** : Automassages, étirements du bassin / dos, et méridiens tendineux.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

### Approfondissement et développement des compétences en Bioénergie taoïste (niveau 3).

- Appliquer les principes taoïste fondamentaux approfondis en Bioénergie.
- Mettre en pratique les formes du Qi Gong subtile des 3 Feux.
- Expérimenter des méthodes de déploiement énergétique par le Chi Gong.
- Effectuer les protocoles de soins énergétiques des 6 Rayons.
- Savoir choisir des protocoles adaptés aux besoins spécifiques.
- Donner un soin complet par le toucher et également à distance applicable dans un cadre professionnel et/ou personnel.

### A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séquence d'exercices corporels du Réveil Énergétique.
- Utiliser le Qi Gong des 3 Feux pour développer la puissance interne de l'énergie, la protection et la capacité de projection du Chi.
- Appliquer un soin complet des 6 Rayons en suivant les protocoles établis pour soi ou pour autrui, pour accompagner, prévenir, soulager et soutenir le bien-être et la vitalité.
- Avoir les compétences requises pour accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école Tao de la Vitalité®.

## TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

### ➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques (format A4, 154 pages).
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Supports vidéos pédagogiques par thématique pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences.

### ➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

### INTERVENANTE :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Sénior II UHTS.  
Fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité®.

### Programme du stage – Qi Gong Subtil & Soins Énergétiques des 6 Rayons

---

#### Jour 1 – Introduction aux bases du Qi Gong subtil & Soins énergétiques des 6 Rayons

- Différencier les 3 types de respiration, séquence d'ouverture, placer le Pakua pour créer un champ énergétique
- Éveil énergétique : préparation et mise en état de l'énergie corporelle
- Introduction aux principes fondamentaux : respiration à vide, phases Yin et Yang
- Qi Gong subtil des 3 Feux (théorie & pratique) : densification de l'énergie interne dans les postures d'ouverture, postures « Tenir la Lune »
- Protocole des Soins des 6 Rayons : encadrer une séance, utilisation des Pakuas pour générer un champ de Chi
- Exercices en binômes : entraînement aux techniques de soins

#### Jour 2 – Approfondissement du Qi Gong subtil & des Soins des 6 Rayons

- Séquence du Papillon, projection du champ de Chi, méthodes de protection
- Réveil énergétique & Tao Yin : mise en état de l'énergie corporelle
- Qi Gong des 3 Feux : respiration, densification, postures « Tenir la Lune » et « Le Papillon »
- Nei Gong – Fusion des 5 Éléments II : ouverture des canaux de poussée, ceinture de protection énergétique
- Protocole des 6 Rayons : différencier les rayons, travailler avec les Pakuas
- Entraînement en binômes : application du protocole de soins

#### Jour 3 – Énergie vertébrale, méridiens des mains & approfondissement du protocole

- Activation énergétique : séquence pour activer l'énergie vertébrale et les méridiens des mains, projection du Chi, protection
- Éveil énergétique & Tao Yin : troisième séquence
- Qi Gong subtil – pratique approfondie : densification, postures, énergie vertébrale et méridiens
- Nei Gong – Fusion des 5 Éléments II : ouverture des 8 canaux, poussées, ceinture, protection et scellage du corps énergétique
- Protocole des 6 Rayons : protection, différenciation du spectre de Chi
- Pratique en binômes : mise en œuvre complète du protocole

#### Jour 4 – Révision complète & intégration des Soins des 6 Rayons

- Éveil énergétique : dernière séquence de préparation énergétique
- Révision des 7 séquences du Qi Gong subtil : fluidité et densification de l'énergie interne
- Soins complets des 6 Rayons : déroulement du protocole en binômes, donner et recevoir un soin intégral
- Évaluation des acquis : réalisation des séquences, soins donnés et reçus en binômes, observation par le formateur
- Bilan de stage : retours du groupe, partage d'expériences, questionnaire d'évaluation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- **Évaluation en amont de la formation :**  
Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans la fiche d'inscription.
- **Évaluation en cours de séquence :**  
Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, avec des temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.
  - Le formateur et les assistants qualifiés accompagnent, soutiennent et corrigent les stagiaires individuellement, avec des retours constructifs sur les progrès, les points à améliorer et à développer.
  - Exercices à deux ou trois pour tester l'ancrage par des poussées sur la structure corporelle pour chaque posture.
- **Évaluation des acquis en fin de formation :**  
**Disciplines évaluées :**  
La Guérison Cosmique, les Paumes de Bouddha (Durée : 1 heure).  
Bilan sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires pour définir le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chaque participant.
- **Évaluation de la formation à « chaud » :**  
Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place, après le stage, par chaque stagiaire sur l'organisation, la qualité de l'enseignement, la pédagogie des formateurs, les méthodes et les supports utilisés, le cadre et l'accompagnement.
- **Évaluation de la formation à « froid » :**  
Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul, prises de conscience et l'intégration des outils transmis dans leurs vies personnelles et/ou professionnelles.

- Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

### MODALITÉS D'ORGANISATION

#### Nombre d'heures de formation :

Module de 4 jours x 7 heures de cours par jour  
= 28 heures de formation

**Horaires :** 09h00/12h30 et 13h30/17h00

**Nombre de stagiaires :** de 10 à 20

**Dates et lieux de formation :** plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

[www.taodelavitalte.org](http://www.taodelavitalte.org)

### PUBLIC

- Niveau confirmé.
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toutes personnes désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

### ACCESSIBILITÉ RQTH

#### Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

**Séverine : 07 61 12 48 82**

**/soulimet@gmail.com**

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.