



CHI NEI TSANG

MODULE CNTI

« Vitaliser l'Énergie Interne des Organes »

(Module de 6 jours x 7 heures/ jour = 42 heures de formation)

DESRIPTIF : Ce stage pose les fondations du Chi Nei Tsang, le massage énergétique du ventre pour équilibrer les organes vitaux. Dédié au « deuxième cerveau », siège des émotions et la vitalité, il applique des techniques d'écoute manuelles pour nettoyer et revitaliser les organes internes. C'est une méthode complète et puissante pour transformer et éveiller le processus d'auto-régulation qui agit dans le corps globale sur le plan physique, émotionnel et énergétique avec des résultats durables. Ce stage est la base pour être praticien certifiée.

Ce stage permet de :

- Découvrir les pratiques du Chi Nei Tsang I à titre professionnel et ou personnel (Niveau débutant)
- Atteindre les compétences requises pour devenir Praticien Certifié en Chi Nei Tsang niveau I certifié de l'école Tao de la Vitalité®.

Les bienfaits des pratiques :

- Découvrir et prendre soin du « deuxième cerveau » du ventre de façon autonome
- Acquérir des gestes pour soi et pour autrui pour équilibrer, recentrer, écouter et harmoniser l'énergie vitale depuis le ventre.
- Améliore une meilleure connaissance des organes, leurs énergies, fonctionnements et les gestes adaptés pour entretenir la vitalité dans un soin complet.

Prérequis/Niveau :

- Prérequis stage MF1 "Éveil de l'énergie curative du Tao" ou niveau équivalent,
- Stage MF2 "Vitaliser l'énergie du Dan Tien" vivement conseillé.

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection du praticien par le Réveil Énergétique, la Chemise de Fer et le Nei Gong du Sourire Intérieur, les Sons de Guérison et l'Orbite Microcosmique.

Théorie et pratique Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau 1 : vitaliser l'énergie interne des organes

- Activation du souffle, repérage anatomique, identification des organes vitaux, des systèmes du corps humain (lymphatique, urinaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, digestifs, endocriniens...), fonctionnement de la physiologie du corps et des symptômes.
- Procédure du recyclage émotionnel, points clés du psychisme corporel.
- Techniques du toucher énergétique selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.
- Techniques manuelles des systèmes respiratoires et digestifs, racines du nombril, portes des vents, psoas, plexus lombaire, diaphragmes, organes pelviens.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Développement des compétences

- Mettre en pratique le protocole d'entretien du praticien : nettoyage, positionnement, protection
- Appliquer la pratique fondamentale d'un soin Chi Nei Tsang taoïste (niveau Initiation).
- Mettre en pratique des techniques manuelles et énergétiques selon les 5 Éléments des organes/viscères.
- Utiliser des outils d'amélioration en gestion énergétique applicables dans la vie professionnelle et/ou personnelle

➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séance complète de Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I
- Utiliser les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® pour développer l'énergie vitale
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir son bien-être au jour le jour.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école Tao de la Vitalité®.

TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive (recherche par soi-même) qui favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques (format A4, 154 pages).
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Supports vidéos pédagogiques par thématique pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences.

➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

LES INTERVENANTS :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Sénior II UHTS, fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité®

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE

Jour 1

Introduction au Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : protection et nettoyage du praticien, poser le cadre et démarrer la séance

- Entraînement du Praticien niveau 1: ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : l'anatomie des 5 Éléments, éveil de la respiration complète : les 3 Ballons, diagnostiquer le nombril, détoxifier la peau, entraînement en binômes.

Jour 2

Les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : les voies d'élimination et organes digestives

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : les 7 lignes, le colon, le diaphragme, la rate et le foie, entraînement en binômes

Jour 3

Les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : les Reins/vessie, les Psoas

- Entraînement du Praticien niveau 1: ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : les reins, et la vessie, le dos, le bassin, la sciatique et le psoas, entraînement en binômes.

Jour 4

Les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : le thorax cœur/intestin grêle

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : le thorax, cœur/intestin grêle, l'aorte, nettoyer le nombril, activer le poulx originel, ouvrir les portes des vents, entraînement en binômes.

Jour 5

Révision du protocole Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : Entraînement avec études de cas

- Entraînement du Praticien niveau 1: ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : Récapitulatif de la séance complète avec études de cas, diagnostic par l'astrologie, entraînement du protocole complet en binômes.

Jour 6

Synthèse du protocole du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : suivi du praticien

- Entraînement du Praticien niveau 1: ancrage, nettoyage, protection par le champ de chi
- Théorie et pratique du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : entraînement du protocole complet en binômes.

MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

➤ Évaluation en amont de la formation :

Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans la fiche d'inscription.

➤ Évaluation en cours de séquence :

Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, avec des temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.

- Le formateur et les assistants qualifiés accompagnent, soutiennent et corrigent les stagiaires individuellement, avec des retours constructifs sur les progrès, les points à améliorer et à développer.
- Exercices à deux ou trois pour tester l'ancrage par des poussées sur la structure corporelle pour chaque posture.

➤ Évaluation des acquis en fin de formation :

Disciplines évaluées :

Entraînement du Praticien et protocole Chi Nei Tsang & Tao Touch niveau 1, (Durée : 1 heure)

L'Évaluation des pratiques acquises lors des stages pour donner suite aux questionnaires retours des stagiaires pour définir le niveau de compréhension des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chacun.

➤ Évaluation de la formation à « chaud » :

Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place, après le stage, par chaque stagiaire sur l'organisation, la qualité de l'enseignement, la pédagogie des formateurs, les méthodes et les supports utilisés, le cadre et l'accompagnement.

➤ Évaluation de la formation à « froid » :

Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul, prises de conscience et l'intégration des outils transmis dans leurs vies personnelles et/ou professionnelles.

- **Sanction** : Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre d'heures de formation :

Module de 6 jours x 7 heures de cours par jour
= 42 heures de formation

Horaires : 09h00/12h30 et 13h30/17h00

Nombre de stagiaires : de 10 à 20

Dates et lieux de formation : plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

www.taodelavitalte.org

PUBLIC

- Niveau : voir prérequis
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toutes personnes désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

ACCESSIBILITÉ RQTH

Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

Séverine : 07 61 12 48 82

soulimet@gmail.com

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.