

BIENVENUE AUX GRANDES TERRES INSTITUT BOUDDHISTE

un lieu ouvert à tous, dans le respect des êtres et de l'environnement



Les Grandes Terres

Accueil des stages : repas et hébergement en gestion autonome



Les Grandes Terres, centre bouddhiste tibétain de tradition Karma Kagyü, situé dans l'ouest de Lyon, est un lieu chaleureux animé par des bénévoles engagés. Dédié à la pratique et au ressourcement, il offre un espace de calme et de simplicité, propice au retour à l'essentiel.

Dans une atmosphère conviviale et bienveillante, chacun est invité à cultiver l'esprit de service, à travers le soin porté aux lieux comme à la communauté, dans une présence attentive et partagée.

- Parking réservé aux stagiaires, espaces verts, boutique
- Cuisine équipée et espaces communs (réfectoires, bibliothèque, salle de travail)
- Le fonctionnement du centre repose sur l'esprit collectif et la bonne volonté de chacun

**Règle d'or : Tout doit être rendu aussi propre qu'à l'arrivée
chacun participe au ménage et au rangement des espaces occupés**

Merci de lire le règlement intérieur des Grandes Terres

CLICK

HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

Début du stage 9h00 - Fin du stage dernier jour 12h30

Il est conseillé d'arriver la veille pour commencer le stage à l'heure

7 heures de cours par jour :

09h00 - 12h30 Cours & Pratiques

14h00 - 17h30 Cours & Pratiques

Des pratiques ponctuelles peuvent s'ajouter selon la météo et la disponibilité de la salle.

VENIR AUX GRANDES TERRES

Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville >>



Accès et transport

Le centre est accessible en voiture depuis Lyon et ses environs.

Covoiturage conseillé :

L'esprit du stage commence par la solidarité entre participants et le partage du trajet.

En transports en commun :

Des lignes de bus : C20, C20E, C24, 73, desservent les communes proches du centre.

Vérifier les itinéraires et horaires à jour via le réseau TCL >> <https://www.tcl.fr>

Une courte marche peut être nécessaire depuis l'arrêt le plus proche. Si vous êtes chargé(e), prévoyez qu'une personne puisse vous récupérer en voiture.

Dès que vous êtes inscrit(e) au stage :

Quelques jours avant le stage, vous recevrez un e-mail avec les informations pratiques, ainsi qu'un lien WhatsApp dédié à la formation pour faciliter le covoiturage et, si besoin, le cologement avec les autres participants.

**Pour de plus amples renseignements,
contacter Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com**

GESTION DES REPAS AUTONOME

- **Petit déjeuner, déjeuner et dîner en autonomie.**
- **Possibilité de se faire livrer les repas du midi** : les commandes sont centralisées auprès d'un traiteur, chaque stagiaire règle directement lors de la livraison.
- **Un réfectoire et une petite cuisine** sont mis gracieusement à disposition des stagiaires (vaisselle, couverts, bouilloire, thermos, cafetière, réfrigérateur). La cuisine est destinée principalement au réchauffage des repas.
- **Chaque stagiaire est responsable du nettoyage** des lieux après chaque utilisation.
- **Nombreux commerces situés à proximité** (restaurants, snacks, boulangeries, épiceries : Biocoop, So Bio, primeurs, Intermarché...).

Liste de quelques adresses où manger et/ou commander ses repas :

- **Traiteur bio - Alice au Pays** : Livraison du lundi au vendredi en matinée dès 5 paniers repas commandés. Commande 48h avant. Possibilité de commander des repas pour 2/3 jours. Livraison offerte à partir de 10 repas. **Tel : 04 78 73 44 70**
- **Traiteur Japonnais - Toa Sushi** : Livraison 7 jours/7 - 8h30 à 21h30 89 Avenue Edouard Millaud, 69290 Craponne. **Tel : 04 37 41 77 00**
- **Traiteur Cuisine du Monde - Cannelle & Piment** : Livraison du lundi au vendredi de 9h30 à 18h à partir de 10 repas. Possibilité de commander des repas pour 2/3 jours. **Tel : 04 78 82 02 07**
- **Traiteur Dominique** : Livraison du lundi au vendredi. Commande la veille au plus tard midi. contact@dominiquetraiteur.com. **Tel : 04 78 57 05 53**
- **Restaurant cuisine traditionnelle La Chopinette** : Du lundi au vendredi le midi et les jeudis et vendredis soir (20/30€)
78 route du Bruissin - 69340 Francheville. **Tel : 04 72 41 33 85**
- **Restaurant Le New Saigon** : cuisine vietnamienne du mardi midi au samedi soir. 46b Av. Édouard Millaud - Craponne. **Tel : 04 78 57 52 14**
- **Restaurant Crescendo** : Sur place ou à emporter. 88 Av. du Chater, CC. Carrefour - 69340 Francheville. **Tel : 04 78 59 97 83**



UBER EATS LIVRAISON

HÉBERGEMENT SUR PLACE

2/3 chambres avec douche collective réservées en priorité aux personnes en mobilité réduite et aux assistants. Tarifs par nuit : Individuel 38€ - 2 personnes 50€ + 9.50€ par personne location obligatoire literie pour la durée du séjour
Camper ou résider en camion sur place non autorisé – aires à proximité

Nous contacter : soulimet@gmail.com

RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

Nous ne réservons pour vous : choisissez et réservez votre hébergement. Profitez du partage entre stagiaires pour réduire les frais. Contactez le groupe (email ou WhatsApp) dès votre inscription.

- **Hôtel Le Grand Barnum, Francheville**

40 Av. de la Table de Pierre, 69340 Francheville
Chambre partagée 40€ - Chambre individuelle à partir de 70€
Tél. : 04 28 38 14 90 / <https://www.legrandbarnum.com/>

- **Maison entière de 100m2, Francheville**

6 personnes, 3 chambres, 4 lits, 1 salle de bain
127€/nuit divisible par le nombre de personne. **Location Airbnb**

- **Chambres d'hôte La Pause, Craponne**

Chambre avec salle de bain privatives, jardin et piscine extérieure à partir de 65€ la nuit. **Location Booking**

- **Chambres d'hôte Le Relais des Malettes, Francheville**

2, Impasse des Malettes, 69340 Francheville : Tél. : 06 75 46 71 67
Tarifs pour une nuitée avec petit déjeuner :
1 personne 85€ / 2 personnes 100€ / 3 personnes 120€ / 4 personnes 135€

- **Gîte La Treille, Francheville**

3 chambres, 4 personnes, 1 salle de bain, jardin
Tarif moyen 95€ par nuit. **Location Aritel**

- **Studio Le Palo Alto, Francheville**

1 chambre avec 1 grand lit, cuisine équipée, salon, douche
Tarif moyen 64€ par nuit. **Location Aritel**

- **T2 La Parenthèse, calme et climatisé, Francheville**

1 chambre avec 1 grand lit, cuisine équipée, salon, douche
Tarif moyen 79€ par nuit. **Location Aritel**



CHAMBRES CHEZ L'HABITANT PROCHES DES GRANDE TERRES

Patricia ARROYA 21 rue du Robert, 69340 - Francheville	Chambres d'hôtes - 4 personnes Réservation le plus tôt possible 1 chambre + 1 canapé lit	06 47 20 81 67
Jean-Michel Bichascle Francheville	1 chambre Réservation 1 semaines à l'avance jean-michel.bichascle@orange.fr	07 87 08 43 04
Bernard Jacquet Francheville	1 chambre Réservation 1 semaines à l'avance martin.jacquet@orange.fr	06 70 15 16 38
Christine de St André	1 chambre grand lit +1 canapé 2 places Réservation 1 semaines à l'avance 38 Rue Centrale à Craponne saintandrekriss@gmail.com	06 64 63 72 25